



## **Reglas para los padres de los atletas:**

1. Asegúrese de que sus hijos sepan que ganen o pierdan, usted los ama, aprecia sus esfuerzos, y no está decepcionado de ellos. Esto permitirá que hagan su mejor esfuerzo y sin miedo al fracaso. Sea la persona en sus vidas a la cual puedan recurrir constantemente, en busca de un estímulo positivo.
2. Haga su mejor esfuerzo para ser totalmente honesto acerca de la capacidad deportiva de su hijo y del nivel de habilidad real.
3. Sea útil, pero no intente entrenarlos en el camino hacia la cancha, o en el camino de regreso, en el desayuno, y así sucesivamente. Es difícil no hacerlo, pero es mucho más difícil que los niños sean inundados con consejos y la instrucción, a menudo crítica, de sus propios padres.
4. Enséñeles a disfrutar de la emoción de la competencia, de trabajar para mejorar sus habilidades y actitudes. Ayúdele a desarrollar la idea de competir, de esforzarse y más importante aún, de divertirse.
5. Trate de no volver a vivir su vida deportiva a través de sus hijos, creando en ellos presión innecesaria. Usted perdió el balón demasiado; estuvo asustado, que retrocedió a veces, etc. No presione a ellos a causa de su orgullo perdido.
6. No compita con el entrenador. Los dos tienen funciones claramente definidas que deben complementarse entre sí. Anime a su hijo a respetar a sus compañeros ... que van a aprender más en el proceso.
7. No compare la habilidad, coraje, o actitudes de sus hijos con otros miembros del equipo, al menos dentro de su alcance del oído.



8. Conozca el entrenador para que pueda estar seguro de que su filosofía; actitudes, ética y el conocimiento son tales, que son buen ejemplo y guía para tener a sus hijos bajo su liderazgo.

9. Siempre recuerde que los niños tienden a exagerar, tanto cuando es elogiado, como criticado. Controle su reacción e investigue antes de reaccionar.

10. Hable con sus hijos sobre lo importante que es mostrar buen espíritu deportivo en todo momento, y lo importante que es mostrar respeto y aprecio por los funcionarios, entrenadores, compañeros de equipo y oponentes por igual. Mejor aún, sea un modelo positivo para su hijo a través de su interacción y comportamiento hacia estas personas. Recuerde que sus acciones hablan mucho más fuerte que sus palabras, y sus hijos están observando para tener una idea de cómo deben reaccionar ante diferentes situaciones que pueden surgir en el ámbito de la competencia.

11. Recuerde que nuestra liga es un una de instruccional, y que nuestro principal objetivo es utilizar la competición como un medio para ayudar con el desarrollo integral de nuestros niños atletas. Ganar y perder es realmente secundario y, francamente, no es tan importante, su hijo ganará cosas más grandes de la experiencia.